



STICHTING AED UITHOORN

Inzetprotocol Reanimatie Team Uithoorn

Januari 2025

Inleiding

Welkom bij de stichting AED Uithoorn!

U heeft zich opgegeven om actief uit te gaan rukken op reanimatie meldingen binnen de gemeente Uithoorn

Onderstaand worden enkele zaken besproken die noodzakelijk zijn om de reanimatie ordelijk en kwalitatief goed te laten verlopen.

Met het ondertekenen van deze samenwerkingsovereenkomst geeft u aan kennis te hebben genomen van de inhoud en dat u daarmee ook akkoord gaat. Neemt u daarom goed kennis van de inhoud.

Wij willen met name wijzen op het hoofdstuk verkeer. Niet vaak genoeg kan benadrukt worden dat er geen enkele ontheffing van welke verkeersregel dan ook geldt voor dit burgerinitiatief. Als stichtingsbestuur zullen wij dan ook gepaste maatregelen nemen, indien ons berichten over het schenden van de regels bereiken. U bent nooit alleen en er zijn altijd collega vrijwilligers die dicht bij het reanimatie adres wonen.

HartslagNu

Er is door de centrale overheid gekozen voor één alarmeringssysteem voor burgerharthulpverlening. Deze alarmering wordt verzorgd door HartslagNu. U dient zich dan ook bij HartslagNu aan te melden. U kunt zich registreren met maximaal twee adressen (wordt binnenkort mogelijk meer) en u wordt dan eventueel opgeroepen, indien het adres zich binnen een straal van 6 minuten (2 kilometer) van het slachtoffer bevindt. Dit staat los van waar u zich daadwerkelijk bevindt. Wilt u opgeroepen worden daar waar u zich bevindt, dan dient u in de HartslagNu de live locatie (bepaling via GPS) aan te zetten.

Bij een alarmering ontvangt u een sms'je of via HartslagNu app een oproep.

Voorbeeld: **AED Uithoorn: reanimatie inzet: adres**

- U dient uw hesje aan te trekken alvorens u vertrekt naar de melding.
- Neem uw pakket met handschoenen, schaar, etc. mee. Probeer voor aankomst de handschoenen aan te hebben. Indien u met de auto komt, vergeet dan niet de autosticker van de AED Stichting duidelijk zichtbaar in de auto te leggen.

Verkeer

U hebt geen enkele ontheffing van welke verkeersregel dan ook. U bent dus zelf verantwoordelijk voor uw eigen gedrag in het verkeer. Wij realiseren ons dat dit na een reanimatie melding lastig kan zijn.

U dient zich echter wel te beseffen dat u niet de enige bent die gealarmeerd wordt. Ga ook niet op reanimaties af die te ver weg zijn

Ter plaatse is het van belang dat uw vervoermiddel niet in de weg staat voor de andere hulpverleners. Zorg dat het geen verkeerschaos wordt.

Aankomst

Bij aankomst dient u herkenbaar te zijn door middel van het uitgereikte hesje waar ook uw nummer op vermeld staat. Ga direct over tot het verlenen van hulp;

- Denk aan uw eigen veiligheid en zorg ervoor dat u handschoenen aan heeft.
- Het teamlid dat als eerste arriveert begint, na het controleren van de vitale functies, indien noodzakelijk met masseren. Let op: na iedere **2 minuten** dient er **gewisseld** te worden van vrijwilliger/hulpverlener om de kwaliteit van het masseren te waarborgen.
- Probeer hierbij de cyclus van de AED te volgen. Deze geeft ook aan dat er na 2 minuten gewisseld moet worden. Maak de cyclus van 2 minuten af.
- Op het moment dat de brandweer arriveert (voor de ambulances) is de bevelvoerder formeel de leidinggevende bij de reanimatie inzet. Hij /zij geeft in deze ook leiding aan de burgerhulpverleners. Deze dienen zijn opdrachten te volgen.
- Totdat de eerste ambulance arriveert blijft u het protocol volgen zoals u dat geleerd is. Na aankomst van de ambulance nemen zij de regie en de verantwoordelijkheid over. U dient de instructies van het ambulancepersoneel op te volgen. Loop niet in de weg, want het masseren mag niet onderbroken worden.

Nogmaals: na iedere **2 minuten** dient een ander lid van het team het masseren over te nemen.

Werkplekmanagement

Om een reanimatie goed te kunnen uitvoeren is het belangrijk dat dit plaatsvindt binnen een redelijke ruimte. Het slachtoffer zal over het algemeen op de grond gereanimeerd worden.

Probeer voldoende ruimte te creëren. Houd er rekening mee dat er minimaal 4 personeelsleden van de ambulancedienst binnen korte tijd arriveren.

Kies er daarom voor om aan één zijde van het slachtoffer te gaan werken, bij voorkeur aan de linkerzijde van het slachtoffer.

Logistiek

Het reanimatieteam rukt uit op basis van kans piket; dit kan impliceren dat er te veel vrijwilligers bij een reanimatie aankomen. Ga er alleen op af wanneer u redelijk in de buurt bent van het reanimatie adres.

Om chaos op het reanimatie adres te voorkomen dient er discipline te zijn.

Er gaan **maximaal** 5 teamleden naar binnen om medisch te handelen;

Nummer 1 start de reanimatie op volgens protocol

Nummer 2 assisteert / geeft borstcompressies / beademt

Nummer 3 assisteert / geeft borstcompressies / beademt

Nummer 4 assisteert / geeft borstcompressies / beademt

Nummer 5 assisteert / geeft borstcompressies / beademt

Beademen gaat alleen plaatsvinden met een beademingsmasker. Letterlijk mond op mond is niet toegestaan i.v.m. de hygiëne.

Eén van de hulpverleners gaat de reanimatie coördineren;

- Het timemanagement organiseren. Dit houdt in dat één hulpverlener verantwoordelijk wordt gesteld voor de 2 minuten wisseling van de hulpverleners die aan het reanimeren zijn en tegelijkertijd bijhoudt hoeveel keer de AED een schok heeft gegeven.
- Tevens houdt het in dat deze hulpverlener contact houdt met de personeelsleden van de brandweer of ambulancedienst met betrekking tot de tijd.
- Ervoor zorgen dat er een rijtje wordt gevormd door de hulpverleners aan één zijde van het slachtoffer.

Rijthe vormen

De vrijwilligers die deel uit maken van het reanimatieteam dienen zich in een rijtje aan één zijde van het slachtoffer op te stellen. Men voorkomt hiermee de discussie wie er gaat overnemen.

Ook kan men zich voorbereiden op de daadwerkelijke reanimatie. Men is niet onverwachts aan de beurt wat de rust ten goede komt. De rij mag uit niet meer dan 4 personen bestaan.

Nummer 5 probeert na gaan wat er is gebeurd en probeert erachter te komen of het slachtoffer eventueel al ziek was en welke medicijnen het slachtoffer gebruikt.

Deze gegevens worden overgedragen aan de personeelsleden van de ambulance. Verder zorgt hulpverlener 5 voor de eventuele opvang van familie en omstanders en/of houdt deze op afstand.

Nummer 6 en 7 blijven buiten en gaan logistieke zaken regelen. Denk hierbij aan:

- Het wegsturen van de teamleden die overbodig zijn.
- Het opvangen van ambulances, brandweer en politie.
- Afstemming zoeken met de politie met betrekking tot voertuigen die hinderlijk geparkeerd staan.

Inzetformulier

Het inzetformulier wordt ingevuld door een van de hulpverleners die ter plaatse is. Bij het nagesprek dat volgt op de inzet wordt het inzetformulier aan de coördinator gegeven die er vervolgens voor zorgt dat de formulieren bij het nazorgbestuurslid van de stichting worden ingeleverd. Na een inzet wordt altijd met de betrokken hulpverleners contact opgenomen voor een nazorggesprek.

Hulpdiensten

Wanneer u gealarmeerd wordt zullen gelijktijdig 2 ambulances gealarmeerd worden. Politievoertuigen gaan ook rijden op meldingen. De politie is op de hoogte van het feit dat vrijwilligers uitrukken op dit soort meldingen. Samenwerking kan van cruciaal belang zijn voor het slachtoffer. Politievoertuigen zijn uitgerust met een AED. Ook rukt de brandweer uit met een AED. Starten met reanimeren is feitelijk tijdrekken tot er een AED ter plaatse komt. Ook de Stichting beschikt over AED's, die zijn verdeeld onder de eigen vrijwilligers. Zodoende zijn in Uithoorn altijd voldoende AED's beschikbaar in geval van een reanimatie.

Kwaliteit

Reanimeren is zwaar!! Een uitgebreide studie heeft aangetoond dat **na elke 2 minuten** de kwaliteit van de massage aanzienlijk achteruitgaat. Denk niet dat dit niet voor u geldt.

Deze 2 minuten gelden voor iedereen.

Verder verplicht u zich om 1x per jaar uw kwaliteiten te laten toetsen bij de instructeurs die daarvoor aangewezen zijn door het bestuur van de stichting AED Uithoorn. U krijgt hiervoor een uitnodiging.

Wanneer uw reanimatiekwaliteiten tijdens de toets als onvoldoende worden beoordeeld zult u niet mogen uitrukken. U dient uw hesje en life set (alles is eigendom van de Stichting AED Uithoorn) in te leveren tot het moment dat uw reanimatiekwaliteiten als voldoende worden beschouwd.

Uiteraard bestaat er wel de mogelijkheid extra trainingen te volgen om het gewenste niveau weer te bereiken. Met de instructeurs van de EHBO-verenigingen kunt u hierover afspraken maken.

Niet uitrukken

Naar de volgende hieronder genoemde adressen mag u niet uitrukken! Vermoedelijk zult u ook nooit een oproep voor deze locaties ontvangen. Dit alles heeft te maken met veiligheid en het feit dat er op de desbetreffende locaties ruim voldoende mensen aanwezig zijn.

Quaker Chemicals adres: Industrieweg 3-13
VBA zuid/Flora Holland / gehele bloemenveiling

In principe wordt er ook niet gealarmeerd bij;

- Traumatische reanimaties
- Reanimatie van een pasgeboren kind
- Zelfdoding
- Reanimatie op de snelweg (is niet aan de orde)

Kinderreanimatie

Een kinderreanimatie is een heftige gebeurtenis die niet veel voorkomt. Bij een kinderreanimatie komt ook het Mobiel Medisch Team ter plaatse. In de meeste gevallen is dit per helikopter. Uit de melding via de pager is niet op te maken om wat voor reanimatie het gaat. Sta dus niet vreemd te kijken dat, als u aankomt, het om een kind kan gaan. Gebruik bij een kinderreanimatie de elektroden voor volwassenen van de AED, tenzij er kinderpads aanwezig zijn. Hier is heel veel over te vertellen. Echter, de materie is zo ingewikkeld dat reanimatie volgens de gegeven richtlijnen voldoende is in afwachting van de professionele hulpverlening.

Niet reanimatie beleid

Het volgende beleid is afgesproken met de medisch manager ambulancezorg dr. P van Exter, MMA met betrekking tot het niet reanimatie beleid. Ditzelfde beleid wordt ook gehanteerd door de ambulancediensten in deze regio en is opgesteld door de Nederlandse Reanimatie Raad.

Een reanimatie poging wordt altijd ondernomen, behalve

- wanneer de situatie niet veilig is voor de hulpverlener.
- wanneer het overduidelijk is dat een reanimatiepoging geen enkele zin heeft (bijvoorbeeld bij lijkstijfheid, ernstige verbranding/verkoling).
- als voor aanvang duidelijk is dat het slachtoffer een rechtsgeldige niet reanimatieverklaring heeft. Denk hierbij aan een niet reanimatie penning.

Wanneer bovenstaande punten niet voldoende helder zijn doorgaan met de reanimatie en overdragen aan de ambulance bemanning. Deze nemen de verantwoordelijkheid van de hulpverlening over.

Mocht tijdens de reanimatie blijken dat er wel een rechtsgeldige niet reanimatieverklaring aanwezig is dan mag de leek hulpverlener besluiten de reanimatie te stoppen.

Meer informatie hierover en ook andere informatie kunt u vinden op de site van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR), maar ook op de sites van HartslagNu en de Hartstichting.

Wat gebeurt er met de AED na een inzet?

De hulpdiensten nemen de AED niet mee aan het eind van de inzet. De AED gaat met de voor de AED verantwoordelijke vrijwilliger mee terug. Het kan zijn dat het arrest-team van Amsterdam UMC contact opneemt om de AED uit te lezen voor wetenschappelijke doeleinden. Controleer de functionaliteit van een AED altijd na een inzet en geef aan de penningmeester van de stichting door dat nieuwe pads moeten worden aangeschaft. Incidenteel kan het ook voorkomen dat de accu vervangen moet worden.

Nazorg

Een reanimatie kan een schokkende gebeurtenis zijn. Daarom is het belangrijk dat de reanimatie nabesproken kan worden. De nazorg voor de hulpverleners zal, als daar de mogelijkheid toe is, gestart worden door de teamleden van de nazorg van de stichting. Deze mensen hebben een training gehad en kunnen samen met het team de reanimatie nabespreken en kunnen u ondersteunen op het moment dat u behoefte hebt aan meer zorg. Op het moment dat u zelf meer behoefte hebt aan ondersteuning kunt u contact opnemen met onze nazorg of met uw eigen huisarts.

Beroepsgeheim

Tijdens een reanimatie doet u ongevraagd inbreuk op de privacy van het slachtoffer. De ernst van de situatie maakt dat legitiem. Maar van u wordt verwacht daar respectvol mee om te gaan. Alles wat u in het kader van de hulpverlening heeft gezien, gehoord en meegemaakt valt onder het (afgeleide) beroepsgeheim van de medisch eindverantwoordelijke, de medisch manager ambulancezorg. Dit houdt in dat u er niets over mag vertellen aan buitenstaanders. Als de anonimiteit van het slachtoffer is gewaarborgd mag u wel in algemene bewoordingen spreken over uw hulpverlening.

Verzekering

De stichting valt onder de vrijwilligersverzekering van de Gemeente Uithoorn. Vanaf het moment dat de u een oproep krijgt gaat bent u WA verzekerd voor schade die niet voorkomen had kunnen worden. Denk hierbij aan een vaasje dat omvalt. Uw verkeersverzekering valt hier niet onder. U dient zich immers aan de verkeersregels te houden.

Kosten

U betaalt een borgsom van € 15,00. U krijgt daarvoor onderstaande materialen in bruikleen;

- een hesje voor de herkenbaarheid.
- een life set.

Tevens worden er trainingsavonden georganiseerd waar u kosteloos gebruik van kunt maken.

Wij gaan ervan uit dat er zorgvuldig met de materialen zal worden omgesprongen. Bij de uitreiking van de spullen dient u de borg contant te voldoen.

Contactpersonen

De stichting AED Uithoorn heeft op dit moment de beschikking over 2 contactpersonen:

1. Ruben Wagemaker ' 06-55302077 ✉ info@aed-uithoorn.nl

2. Loes de Bruijn '06-23344757 ✉ info@aed-uithoorn.nl

Voor algemene vragen en ook vragen over de beschikbare materialen kunt u bij hen terecht.

Beëindiging van de samenwerking

Als u niet meer wilt of kunt meedraaien bij inzetten geeft u dit aan bij de coördinatoren van de AED-groep zoals deze hierboven zijn benoemd. Er zal eventueel een exitgesprek plaatsvinden en u levert uw pager, hesje, materiaal en sleutel in bij de coördinatoren. U ontvangt dan tevens de borg van € 15,00 terug. Wij gaan ervanuit dat eenieder die zich bij de stichting aansluit, zich zal houden aan onze gedragsregels zoals hierboven beschreven en aan de maatschappelijk geaccepteerde omgangsvormen in het algemeen. Mocht het onverhoopt zo zijn dat het bestuur tot de conclusie komt dat een vrijwilliger zich hier niet aan houdt, dan zal het bestuur gepaste maatregelen nemen.

Tot slot

Reanimaties komen niet veel voor. Enkele keren per jaar zal de pager afgaan. Wij willen u heel veel succes wensen bij dit mooie en uiteraard spannende werk. Bedenk altijd dat we dit doen in het belang van het slachtoffer!!!!

Namens het bestuur van de Stichting AED Uithoorn,

Ruben Wagemaker
Voorzitter